

Petra Hončíková se věnuje čínským bojovým uměním od roku 2008. Studovala nejprve v Praze pod vedením mistra Zhai Hongyin. V roce 2012 absolvovala roční intenzivní pobyt v Číně, kde se ve Wudangských horách zdokonalovala ve škole Wudang Daoist Traditional Kung Fu Academy mistra a taoistického kněze Yuana Xiu Ganga, který je pokračovatelem 15. generace linie Wudang San Feng Pai. Během tohoto pobytu Petra dosáhla vysoké úrovně gongfu a prokázala takové kvality, že získala oprávnění vyučovat tomuto umění další žáky. Sama cvičí denně a totéž radí i svým studentům.

Znalosti čínských bojových umění a všeobecná orientace v oblasti tradiční čínské medicíny Petře pomáhají i v její současné terapeutické praxi, v níž se věnuje kraniosakrální terapii. Tato léčebná metoda má s čínským bojovým uměním společné i to, že jejich východiskem je morální integrita, vyrovnanost a respekt: úcta nejen k tradici a prověřenému poznání, ale především k člověku.

V roce 2004 založila a do roku 2013 vedla neziskovou organizaci zaměřenou na pomoc ohroženým dětem.

*" V tichu nalézáme pohyb. V pohybu nalézáme klid." I v chaosu dnešního světa se můžeme vydat na cestu, která nás povede k nalezení vnitřního klidu, jenž se může stát východiskem pro veškeré naše další životní aktivity. Jen je třeba si připomínat, že nic, co za něco stojí, není bez námahy. Nic nelze uspěchat. A již cesta sama je cílem.*